



We are excited to host the 2018 CSS Education Meeting in Québec City from November 2-3, 2018 at the lovely Hôtel Le Concorde Québec. We hope you plan to join us for our sponsor social reception on November 2 and the education meetings on November 3, 2018.

The Clinical Psychologist track is a full education day in both French and English.

Highlights of the Clinical Psychologist Track:

- Breakfast Symposium featuring Dr. Charles Morin
- Breakfast, lunch and coffee breaks are also included in the registration price
- Sessions are available in both French and English
- Welcome Reception
 - light food + a free drink are included on the Friday event along with raffles for the Sleepwalk participants
- The 2018 Great Canadian Sleepwalk

Dr. Judith Davidson,

Associate Professor of Psychology , Queen’s University

This workshop is for psychologists or psychologists-in-training who wish to offer effective treatment for insomnia, the most common sleep disorder. The workshop will cover the assessment, diagnosis and evidence-based treatment of chronic insomnia. Because the treatment of choice is Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia, or “CBT-I”, most of the day will involve learning about this treatment, its components, and how to do it. This is one of the most rewarding therapies for a psychologist to provide. There will be opportunity to ask questions and to consider, in very practical ways, how you can provide insomnia treatment at your site.

For more information about the conference or to register, [CLICK HERE](#)

Nous sommes très heureux d’accueillir les journées de formation 2018 de la SCS à Québec du 2 au 3 novembre 2018 au charmant Hôtel Le Concorde Québec. Nous espérons que vous joindrez à nous à Québec pour la réception le 2 novembre et aux sessions éducatives le 3 novembre 2018.

La session du psychologue clinicien est une journée de formation complète en français et en anglais

Activités saillantes comprises dans la session de psychologue clinique :

- Symposium de petit déjeuner avec le Dr Charles Morin
- Petit déjeuner, déjeuner et pauses café sont également inclus dans le prix de l’inscription
- Les séances sont disponibles en Français et en Anglais
- Réception de bienvenue
 - un repas léger et une boisson sont inclus lors l’évènement du vendredi soir ainsi que des prix pour les participants de la Grande marche à dormir debout
- La grande marche à dormir debout 2018

Dre Lynda Bélanger,

Clinical Psychologist and Supervisor, Sleep Disorders Center

Objectifs de l’atelier

- Reconnaître les différentes présentations cliniques associées à l’insomnie
- Être en mesure de réaliser une évaluation diagnostique de la plainte de difficultés de sommeil
- Se familiariser avec l’approche de traitement cognitive comportementale de l’insomnie

Pour plus d’informations sur la conférence ou pour vous inscrire, [cliquez ici](#)

