

Infolettre CSCN

Automne-Hiver 2021

Mot de la coordonnatrice du CSCN



La dernière Infolettre était celle de l'Automne-Hiver 2019 envoyée juste avant les Fêtes. Vous savez tous ce qui a frappé le monde après cela. Les activités de recherche en ont beaucoup souffert... il y avait des crises médicales et sociales urgentes à prioriser.

Le CSCN est toujours là mais je dois vous annoncer que je prends ma retraite à la mi-décembre. Notre directrice scientifique, Julie Carrier, vous invite à la contacter directement pour des questions importantes concernant le CSCN : julie.carrier.1@umontreal.ca.

Ce fut un plaisir de travailler avec vous et je vous souhaite à tous le meilleur pour les années à venir.

Dominique Petit

Adhésion: Le CSCN continue de croître: nous sommes maintenant 370 membres! Certains membres sont partis (ou ont changé d'adresse courriel) mais de nombreux nouveaux membres se sont joints !

Site Internet : Un nouvel onglet a été ajouté sous Recherche avec la liste des publications et présentations pour chacun des 4 projets.

Nouvelle initiative « Consortium sur l'hygiène du sommeil et l'insomnie » des IRSC : Les grands pas en avant réalisés par le CSCN et la communauté du sommeil ont clairement démontré qu'il valait la peine d'investir dans le sommeil. De plus, le CSCN, la Société Canadienne de Sommeil et Dormez là-dessus ont offert leurs services pour servir de plateforme pour le volet « mobilisation des connaissances » de ces futures subventions.

Atelier tenu en janvier 2020 pour une Stratégie nationale sur l'intégration du sommeil et des rythmes circadiens dans la recherche et les politiques de santé publique: Cet atelier a donné lieu à la création de divers groupes de travail. Le rapport sera publié sous forme d'article scientifique sous peu.

Campagne canadienne sur le sommeil "Sleep on it / Dormez là-dessus":

Le but premier de cette campagne était de démystifier le sommeil pour le grand public, de proposer des solutions aux personnes qui souffrent de troubles de sommeil et faire de la qualité du sommeil une priorité de santé publique à l'aide du site web : <https://dormezladessuscanada.ca/>

Mais c'est devenu tellement plus que cela!

En fait, le CSCN, la Société Canadienne de Sommeil et Dormez là-dessus s'unissent pour parler d'une seule voix concernant la phase 2 de Dormez là-dessus: le fardeau des troubles du sommeil sur la société.

Les objectifs généraux sont :

- 1- Mobiliser l'expertise et les ressources pour faire connaître les sérieuses conséquences économiques, sanitaires et sociales que les problèmes de sommeil engendrent pour notre société.
- 2- Améliorer la science du sommeil grâce à des partenariats innovants avec des acteurs publics et privés pour combler les écarts entre les connaissances et la mise en œuvre de solutions efficaces en utilisant la gestion du sommeil comme une opportunité.

Formation:

Programme de formation professionnelle: Une publication sera bientôt disponible sur l'évaluation des besoins qui avait été effectuée avant la pandémie de COVID-19.

Recherche:

Le projet 1 du CSCN (*Facteurs de risque de dysfonctionnements cardiovasculaires et cognitifs dans le syndrome d'apnées obstructives du sommeil chez les patients adultes : identification de biomarqueurs*) en collaboration avec la Biobanque Canadienne pour la Recherche sur le Sommeil a obtenu une subvention majeure du NIH - initiative Trans-Omics In Precision Medicine (TOPMed). Cette subvention a permis de réaliser le séquençage du génome entier, et les analyses épigénétiques et métabolomiques de plus de 1400 participants. Ces biomarqueurs seront maintenant étudiés en relation avec plusieurs variables de profil symptomatique et de devenir des patients apnéiques.

Le projet 2 (*Identification des enfants obèses les plus à risque de développer des apnées obstructives du sommeil et évaluation des fonctions neurocognitives, métaboliques et cardiovasculaires*) a activement recommencé le recrutement de participants.

Le projet 3 (*Évaluation de l'impact des apnées obstructives du sommeil sur les mécanismes cérébraux sous-jacents au trouble cognitif léger*) et le projet 4 (*Amélioration de l'accès et de l'observance du traitement des apnées obstructives du sommeil*) reviennent également à la vie.

De plus, plusieurs chercheurs du CSCN se sont aussi investis dans des études, publication d'articles sur le sommeil et la COVID-19 et sur l'émission de recommandations liées à la pandémie de COVID-19 (CPAP, etc.).

Évènements à venir

Congrès international émirien sur les troubles du sommeil: 6 au 9 décembre 2021 à Dubaï, Émirats Arabes Unis

Conférence World Sleep: 11 au 16 mars 2022 à Rome, Italie

SLEEP Meeting: 4 au 8 juin 2022 à Charlotte, Caroline du Nord, États-Unis

Conférence ESRS : 27 au 30 septembre 2022 à Athènes, Grèce

Conférence World Sleep: 2023 à Rio de Janeiro, Brésil

