

# Infolettre CSCN



## Automne-Hiver 2019

### Mot de la coordonnatrice du CSCN

Nous venons de commencer notre 5e et dernière année de financement des IRSC. Beaucoup de travail a été accompli et il reste encore beaucoup à faire! Mais en attendant, je souhaite de très Heures Fêtes à tous les membres du CSCN.

*Dominique Petit*

### Rapport de progrès

**Adhésion:** Le CSCN continue de croître: nous sommes maintenant 339 membres!

#### Rapport d'étape de la 4e année à l'Institut de Santé Circulatoire et Respiratoire:

Le 15 octobre, nous avons soumis notre rapport d'étape de la 4e année à l'ISCR et nous avons eu le 3 décembre une évaluation par la direction de l'ISCR et un comité consultatif externe composé d'Allan Pack, Ralph Lydic et Katie Stone. Les conclusions générales de cette évaluation sont les suivantes:

- Le CSCN a fait d'énormes progrès
- Les efforts devraient maintenant viser à publier les résultats
- Des énergies devraient également être déployées pour assurer la pérennité des bases de données et de la biobanque

#### Campagne canadienne sur le sommeil :

La campagne "Sleep on it / Dormez là-dessus" a été lancée avec succès lors de la conférence World Sleep le 24 septembre 2019. Le but de cette campagne est de démystifier le sommeil pour le grand public, de proposer des solutions aux personnes qui souffrent de troubles de sommeil et faire de la qualité du sommeil une priorité de santé publique.

Gâtez-vous et visitez le site web : <https://dormezladessuscanada.ca/>

#### Formation:

Programme de formation professionnelle: Le deuxième webinaire conçu par le CSCN intitulé « Building Your Professional Network: Optimizing for Opportunity » a eu lieu le 5 septembre 2019 sur la plate-forme SMRTS. D'autres webinaires du CSCN seront bientôt offerts!

Bourse de voyage du CSCN : Félicitations aux 11 étudiants du CSCN qui se sont mérités une bourse pour aller présenter leurs travaux au congrès World Sleep à Vancouver en septembre 2019 :

- Aleksandra Franczak (University of Saskatchewan)
- Andrea Bevan (University of Toronto)
- Andrew Beaudin (University of Calgary)
- Chun Yao (McGill University)
- Claudia Picard (Université de Montréal)
- Kirusanthi Kaneshwaran (University of Toronto)
- Margaret McCarthy (Concordia University)
- Nathan Cross (Concordia University)
- Sara Pintwala (University of Toronto)
- Shannon Wright (McGill University)
- Véronique Latreille (McGill University)

## Rapport de progrès... suite

### Atelier pour planifier la prochaine phase du CSCN:

Nous mettons les dernières touches dans l'organisation de l'atelier de deux jours créé pour élaborer une stratégie nationale de développement de la recherche en santé publique sur le sommeil et les rythmes circadiens. Comme déjà mentionné, cet atelier réunira des chercheurs en sommeil et rythmes circadiens, des chercheurs en santé publique, des patients et des parties prenantes. Il aura lieu à Montréal les 16 et 17 janvier 2020.

## Évènements à venir

**16-17 janvier 2020 à Montréal:** Atelier Sommeil et Santé publique : stratégie nationale



Votre opinion est importante pour nous.

Veillez nous envoyer vos commentaires sur le bulletin d'infos, ou idées pour les activités du réseau. Vous pouvez nous rejoindre à: [dominique.petit.1@umontreal.ca](mailto:dominique.petit.1@umontreal.ca)

