

Infolettre CSCN



Printemps-Été 2019

Mot de la coordonnatrice du CSCN

Le printemps puis l'été sont enfin arrivés! Et avec le beau temps souffle un vent de renouveau. Voyez les nouvelles réalisations des différentes équipes!

Dominique Petit

Rapport de progrès

Campagne canadienne sur le sommeil :

La campagne "Sleep on it / Dormez là-dessus" sera lancée officiellement lors de la conférence World Sleep le 24 septembre 2019 à 18h30 (heure de Vancouver) juste avant l'assemblée générale annuelle de la Société Canadienne de Sommeil. Vous êtes tous invités! Rappel : Le but de cette campagne est de démystifier le sommeil pour le grand public, de proposer des solutions aux personnes qui souffrent de troubles de sommeil et faire de la qualité du sommeil une priorité de santé publique. Venez nous voir à notre stand (section des sociétés associées) au World Sleep 2019!

Mobilisation des connaissances:

Le CSCN, la Société canadienne du sommeil et Immerscience ont produit de nouvelles capsules d'information sur le sommeil. Lisez ces capsules et voyez les nouvelles entrevues avec nos chercheurs en sommeil du CSCN dans la rubrique intitulée « Matériel pour les patients et le public » sous l'onglet Mobilisation des connaissances de notre site web (cscnweb.ca).

Vous trouverez également dans cette rubrique le lien vers un outil en ligne gratuit pour aider les travailleurs de nuit (conçu par Marie Dumont, PhD). "Mieux vivre le travail de nuit" est disponible seulement en français pour l'instant mais la traduction en anglais est en cours.

Formation:

Programme de formation professionnelle: Le tout premier webinaire conçu par le CSCN « Comment faire un TED talk » a eu lieu le 26 avril de 12h30 à 13h30 (heure avancée de l'Est) sur la plate-forme SMRTS. Aussi, une équipe de développement professionnel a été mis sur pied. Elle est composée de 3 étudiants du CSCN qui se sont généreusement portés volontaires et qui sont activement au travail : Maryam El Gewely, Elizabeth Keys et Chun Yao.

Félicitations aux 9 étudiants suivants qui se sont mérités une bourse de voyage du CSCN! Ils ont présenté leurs travaux au 4e Congrès de la Société Canadienne de Chronobiologie en mai 2019 :

Marie-Pier Brochu	Nicole Gervais	Petros Kechagioglou
Mahtab Moshirpour	Christian Petersen	Cristine Reitz
Jennifer Ritonja	Choden Shrestha	Anastasiya Slyepchenko

Des bourses de voyage CSCN permettant aux stagiaires d'assister au World Sleep 2019 à Vancouver viennent d'être annoncées! Postulez si vous présentez vos travaux à cette conférence!

Rapport de progrès... suite

Projet 1 - Facteurs de risque de dysfonctionnements cardiovasculaires et cognitifs dans le syndrome d'apnées obstructives du sommeil chez les patients adultes: identification de biomarqueurs et impact des horaires de travail: Plus de 1500 patients ont été recrutés! Nous avons un échantillon sanguin pour environ 1200 d'entre eux et plus de 1200 ont complété les tests cognitifs. Deux articles de revue ont été publiés dans *Sleep Med Rev* (« Circulating biomarkers to identify cardiometabolic complications in patients with obstructive sleep apnea ») et « Matrix metalloproteinases as possible biomarkers of obstructive sleep apnea severity ». Des résultats préliminaires de ce projet seront présentés au congrès World Sleep.

Projet 2 - Identification des enfants obèses les plus à risque de développer des apnées obstructives du sommeil et évaluation des fonctions neurocognitives, métaboliques et cardiovasculaires: Le dernier décompte de patients recrutés est le suivant : 103 jeunes patients obèses ont été recrutés, 82 ont complété les mesures du bilan de base et 34 patients sont dans la phase de suivi post-traitement avec le CPAP. Des résultats préliminaires de ce projet seront présentés au congrès World Sleep.

Projet 3 - Évaluation de l'impact des apnées obstructives du sommeil sur les mécanismes cérébraux sous-jacents au trouble cognitif léger: l'étude en laboratoire de sommeil des marqueurs EEG du déclin cognitif a été faite chez 22 participants âgés à date. Pour l'étude du sommeil dans les 3 grandes cohortes sur le vieillissement: 1) deux articles ont récemment été publiés sur les données subjectives du sommeil de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (CLSA: Yao et al. *Neurology* 2019 et Cross et al. *Sleep* 2019); 2) les résultats préliminaires sur le sommeil et la cognition de la cohorte Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer au Québec (CIMA-Q) seront présentés au congrès World Sleep; et 3) une importante subvention a été obtenue pour mesurer le sommeil (actigraphie et mesure d'apnées du sommeil à domicile) dans l'énorme cohorte du Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV)!

Projet 4 - Amélioration de l'accès et de l'observance du traitement des apnées obstructives du sommeil: *Volet 1 - Améliorer l'accès aux soins: évaluation d'une clinique de thérapie respiratoire "voie rapide" pour les patients soupçonnés d'apnées obstructives sévères :* Un article est en cours de révision.

Volet 2 - Conséquences économiques de l'amélioration de l'adhésion aux soins - Effet d'outils d'aide à la décision pour les patients sur l'observance du traitement: Le manuscrit est en préparation.

Les résultats d'un sondage en ligne auprès de 600 patients seront présentés au congrès World Sleep: « Does clinical care for OSA differ between Canadian jurisdictions with and without government funding for CPAP? »

Les résultats d'une étude de marché seront présentés au congrès World Sleep: « Workplace and driving consequences of sleepiness in Canadians with obstructive sleep apnea ».

Subvention pour planifier la prochaine phase du CSCN: Nous avons obtenu une subvention pour organiser un atelier de deux jours qui réunira des chercheurs en sommeil et rythmes circadiens, des chercheurs en santé publique, des patients et des parties prenantes concernées pour élaborer une stratégie nationale de développement de la recherche en santé publique sur le sommeil et les rythmes circadiens. Il aura lieu à Montréal les 16 et 17 janvier 2020.

Partenariat avec les patients: Les patients partenaires se sont impliqués dans le déroulement de la campagne nationale. Ils seront invités également à participer à l'atelier de planification de la prochaine phase du CSCN, un moment où ils peuvent avoir un grand impact sur les priorités de recherche en sommeil.

Évènements à venir

20-25 septembre 2019: Congrès de la World Sleep Society à Vancouver

- **24 septembre 2019 à 18:00 :** Cocktail et lancement de la campagne nationale sur le sommeil
- **24 septembre 2019 à 19:00 :** Assemblée générale annuelle des membres de la Société Canadienne de Sommeil



Votre opinion est importante pour nous.

Veillez nous envoyer vos commentaires sur le bulletin d'infos, ou idées pour les activités du réseau. Vous pouvez nous rejoindre à: dominique.petit.1@umontreal.ca