

Infolettre CSCN



Hiver 2018-2019

Mot de la coordonnatrice du CSCN

Le CSCN commence sa quatrième année de vie. Merci de votre soutien et passez tous de très Joyeuses Fêtes!

Dominique Petit

Rapport de progrès

Mobilisation des connaissances:

Le CSCN, la Société canadienne du sommeil et Immerscience ont unis leurs voix pour présenter des capsules d'information sur le sommeil. Ces capsules ainsi que d'autres types de matériel (guides, brochures, etc.) se retrouvent sous la rubrique nouvellement créée sur notre site web et intitulée « Matériel pour les patients et le public » sous l'onglet Mobilisation des connaissances.

Les partenaires de la [campagne nationale sur le sommeil](#) (CSCN, Société canadienne du sommeil, Fondation Sommeil, Wake-Up Narcolepsy Canada, World Sleep Societies, Extension 360, MediAlliance et Immerscience) progressent dans la mise sur pied de la campagne. Le logo de la campagne a été sélectionné, les brochures destinées aux donateurs ont été préparées et les textes à publier ultérieurement sur le site Web de la campagne ont été produits. La campagne sera lancée lors de la conférence World Sleep en septembre 2019. Nous recherchons toujours des commanditaires pour faire de cette campagne un véritable succès.

Formation:

Programme de formation professionnelle: nous avons reçu 26 questionnaires remplis par des stagiaires du CSCN pour l'évaluation de leurs besoins de formation. Le rapport sur ces résultats a été rédigé en décembre. La prochaine phase (à partir de janvier) consistera à concevoir et à mettre en œuvre un programme de formation basé sur les recommandations. L'évaluation des besoins conduira également à des publications.

Entre-temps, en octobre, le CSCN a rejoint le programme SMRTS. Le programme de séminaires SMRTS (Sharing Multi-network Resources for Trainee Success) est une initiative de développement professionnel regroupant 9 réseaux nationaux et provinciaux visant à offrir la meilleure programmation possible à nos stagiaires respectifs. Jusqu'à présent, les stagiaires du CSCN ont été invités à 2 webinaires:

- Choix et opportunités pour les carrières académiques et académiques (octobre)
- Lancer et présenter avec style (novembre)

Le CSCN en proposera un en avril sur le thème Comment faire un « TED talk ».

Et voici les récipiendaires des bourses de perfectionnement en médecine du sommeil 2018 (annoncés dans le dernier bulletin sans leur photo): [Dr. Aditi Shah](#) (bourse de deux ans) [Dr. Jody Platt](#) (bourse d'un an)

Félicitations !



Rapport de progrès... suite

Projet 1: Plus de 1200 patients ont été recrutés! Nous avons un échantillon sanguin pour environ 900 d'entre eux et plus de 900 ont complété les tests cognitifs. Un article (Circulating biomarkers to identify cardiometabolic complications in patients with obstructive sleep apnea) est en révision dans Sleep Med Rev.

Projet 2: Le dernier décompte de patients recrutés est le suivant : 90 jeunes patients obèses ont été recrutés (mais 15 d'entre eux ont retiré leur consentement donc 75 en cours), 56 ont complété les mesures du bilan de base et 10 patients ont complété le suivi d'un an post-traitement avec le CPAP.

Projet 3: Le recrutement des personnes âgées pour l'étude en laboratoire des marqueurs EEG en sommeil liés au déclin cognitif va bon train. Pour le volet sommeil au sein des 3 grandes cohortes existantes sur le vieillissement: 1) un article a été accepté pour publication et trois autres manuscrits sont en préparation basés sur les données de sommeil subjectif de l'étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (CLSA); 2) une analyse de données (insomnie, cognition et biomarqueurs) du Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer-Québec (CIMA-Q) commence sous peu; et 3) des mesures objectives de sommeil ont été intégrées au renouvellement (ce mois-ci) de la subvention du Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV); des chercheurs en sommeil se joignent donc officiellement au Consortium!

Projet 4: Objectif 1 - « Fast Track Clinic »: Un article sur les données de 3 mois est en cours de révision. L'ensemble de données d'un an sera bientôt disponible pour commencer les analyses. Un deuxième manuscrit sur l'impact des temps d'attente sur les résultats est en préparation. Objectif 2 - Aide à la décision: Les analyses ont été effectuées et les résultats ont été présentés à la conférence Medical Decision Making (une association a été établie entre l'aide à la décision et une meilleure observance du traitement). Le manuscrit est en préparation.

Partenariat avec les patients: La consultation que le Centre d'excellence pour le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) a menée avec nos patients-partenaires a révélé que certains patients avaient du mal à s'impliquer dans des projets déjà en cours. Nous avons proposé de les impliquer dans le déroulement de la campagne nationale; ils ont répondu positivement. Une autre façon d'engager nos patients-partenaires est de les impliquer dans la planification de la prochaine phase du CSCN, un moment où ils peuvent avoir le plus grand impact sur les priorités de recherche en sommeil.

Publications: Nous vous rappelons de bien vouloir soumettre à l'avance vos projets de publications CSCN dans l'intranet du site web du CSCN. Le mot de passe a été envoyé à tous les chercheurs du CSCN le 7 septembre 2018. Le formulaire de soumission (déjà envoyé aussi) se trouve sur le site intranet dans le dossier « Documents à partager ».

Évènements à venir

1-4 février 2019: Congrès Advances in Sleep and Circadian Science à Clearwater, Florida

26-28 mai 2019: Congrès de la Société Canadienne de Chronobiologie à Montréal

8-12 juin 2019: Congrès SLEEP 2019 à San Antonio, Texas

20-25 septembre 2019: World Sleep à Vancouver



Votre opinion est importante pour nous.

Veuillez nous envoyer vos commentaires sur le bulletin d'infos, ou idées pour les activités du réseau. Vous pouvez nous rejoindre à: dominique.petit.1@umontreal.ca