

Bulletin d'infos CSCN



Été-Automne 2018

Mot de la coordonnatrice du CSCN

L'été très chaud de 2018 s'achève. Nous avons beaucoup à vous dire car, cette fois-ci, nous avons combiné les numéros d'été et d'automne en un seul.

Dominique Petit

Rapport de progrès

Mobilisation des connaissances: Les partenaires de la campagne nationale sur l'importance du sommeil et sur les solutions aux troubles du sommeil ont tenu leur première réunion officielle. Les représentants du CSCN, de la Société canadienne du sommeil, de la Fondation Sommeil, de Wake-Up Narcolepsy Canada, et du World Sleep Societies se sont réunis avec des entreprises de communication et de vulgarisation scientifique (Extension 360, MediAlliance et Immerscience) pour planifier et lancer la campagne. Nous recherchons toujours des commanditaires pour faire de cette campagne un véritable succès.

Un des projets de mobilisation des connaissances faisant partie du programme du CSCN est celui de Bonnes Nuits, Jours Meilleurs pour Enfants avec Insomnie Résiduelle après Traitement des Apnées. Ce projet est financé conjointement par le CSCN, la Fondation de la recherche en santé de la Nouvelle-Écosse et la Fondation des petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies. Les 4 objectifs de ce projet sont les suivants: 1) rédiger une revue de la littérature sur l'insomnie en tant que symptôme résiduel après le traitement des apnées obstructives en sommeil (AOS) chez l'enfant; 2) développer une session en ligne sur l'AOS et l'insomnie pour compléter notre e-intervention de Bonnes Nuits, Jours Meilleurs, 3) mener une étude pilote pour tester cette intervention et déterminer si des changements sont nécessaires; et 4) tester l'efficacité de l'intervention dans le traitement des symptômes d'insomnie résiduelle chez les enfants atteints d'AOS traitées. **Progrès:** 1) La revue de la littérature est maintenant terminée; 2) La session a été créée avec succès et est désormais opérationnelle en plus des sessions existantes de l'intervention de Bonnes Nuits, Jours Meilleurs. Le contenu est basé à la fois sur une revue de la littérature et sur la contribution d'experts en AOS pédiatriques. Il comprend du texte, des vidéos et des activités interactives. Les parents sont renseignés sur l'AOS et sur l'importance de traiter l'insomnie résiduelle, puis ils reçoivent une intervention en ligne pour l'insomnie, qui comprend la psychoéducation, les saines habitudes de sommeil et enfin la mise en place d'interventions comportementales; et 3) le recrutement pour l'étude de convivialité et étude pilote est en cours. Si vous connaissez quelqu'un qui pourrait bénéficier de ce programme, vous pouvez envoyer un courriel à bnbdosa@dal.ca pour plus d'informations.



L'équipe de Bonnes Nuits, Jours Meilleurs – De gauche à droite: Reut Gruber, Robyn Stremmer, Christine Chambers, **Manisha Witmans**, Graham Reid, **Penny Corkum**, **Roger Godbout**, Shelly Weiss, & Wendy Hall.
(Les membres dont le nom est en gras sont les chercheurs principaux de **BNJM-volet AOS**)

Rapport de progrès... suite

Formation: L'évaluation des besoins pour le programme de formation professionnelle continue de progresser. Des groupes de discussion avec différentes parties (parties prenantes, cliniciens et étudiants) ont eu lieu et un questionnaire à administrer aux étudiants a été mis au point. Nous venons d'envoyer des invitations aux étudiants du CSCN pour leur demander de bien vouloir remplir le questionnaire de 30 minutes afin d'évaluer leurs besoins en matière de formation professionnelle. Samuel Laventure et Kevin Vézina organisent une journée des stagiaires pour le congrès de la World Sleep Societies (Vancouver 2019).

Une bourse de perfectionnement en recherche du CSCN de 2 ans vient d'être décernée à Dre Aditi Shah. Félicitations! Dre Shah travaillera sur la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), l'apnée obstructive en sommeil (AOS) et le syndrome de chevauchement MPOC/AOS, évaluant un mécanisme potentiel (inflammation systémique) par lequel le syndrome de chevauchement contribue à des conséquences défavorables à long-terme. Elle analysera aussi les données de la Western Australia Sleep Health Study et la Canadian Cohort of Obstructive Lung Disease Study.

Une bourse de perfectionnement en recherche du CSCN d'un an vient d'être décernée au Dre Jody Platt. Félicitations! Dre Platt travaillera sur une étude intitulée: La polysomnographie chez les patients avec trachéostomie permet-elle de prévoir la sévérité de l'apnée obstructive du sommeil après la décannulation?

Projet 1: Maintenant ils sont six! Oui, 6 sites font maintenant partie du projet 1 (Dr Najib Ayas à Vancouver, Dr Patrick Hanly à Calgary, Dr Robert Skomro à Saskatoon, Dr John Kimoff à Montréal, Dr Frédéric Sériès à Québec et maintenant Dre Rébecca Robillard à Ottawa). Certains résultats préliminaires ont été présentés à SLEEP 2018 à Baltimore et d'autres seront présentés bientôt à l'ESRS 2018.

Projet 2: Les deux sites originaux (Dre Indra Narang à Toronto et Dre Sherri Katz à Ottawa) recrutent maintenant plus activement. Ils ont également mis en place un comité consultatif pédiatrique distinct pour discuter de la stratégie de recrutement.

Projet 3: a commencé à recruter des participants âgés pour l'étude en laboratoire de sommeil (marqueurs du déclin cognitif chez les personnes atteintes ou non d'apnées de sommeil). Analyse de données de sommeil dans 3 cohortes existantes sur le vieillissement: 1) Les données de sommeil subjectif de l'étude longitudinale canadienne sur le vieillissement sont en cours d'analyse; 2) On vient d'approuver l'analyse des données de sommeil du Consortium pour la détection précoce de la maladie d'Alzheimer-Québec; et 3) une entente a été conclue avec le Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement pour étudier les données subjectives de sommeil dans cette énorme cohorte. Deux revues ont été acceptées pour publication: 1- Apnée obstructive du sommeil et risque de déclin cognitif chez les adultes âgés (Gosselin et al.) dans American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine; et 2- Biomarqueurs de la démence dans l'apnée obstructive du sommeil (Baril et al.) dans Sleep Medicine Reviews.

Trois bourses d'étude "projet 3 du CSCN" viennent d'être attribuées:



Jihoon Lim: étudiant au doctorat

Titre du projet: Troubles du sommeil et progression du déclin cognitif dans une population vieillissante (cohorte CLSA)

Superviseurs: Christina Wolfson (Université McGill), Nadia Gosselin (Université de Montréal) et Ron Postuma (Université McGill)



Dylan Smith: étudiant postdoctoral

Titre du projet: Effet de la qualité du sommeil sur le déclin cognitif tout au long de la vie (cohorte du Cambridge Brain Sciences)

Directeurs: Stuart Fogel (Université d'Ottawa), Adrien Owen (Université Western) et Julie Carrier (Université de Montréal)



Nathan Cross: étudiant postdoctoral

Titre du projet: Troubles de l'insomnie et fonction cognitive chez les personnes âgées: analyse de l'étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Superviseurs: Thanh Dang-Vu (Université Concordia) et Nadia Gosselin (Université de Montréal)

Rapport de progrès... suite

Projet 4: Les 2 projets fondateurs progressent comme prévu. De plus, la nouvelle enquête est en cours de téléchargement sur une plateforme et les membres du projet 4 contacteront une firme d'études de marché. L'objectif est d'obtenir la collaboration de jusqu'à 1000 patients apnéiques pour répondre à l'enquête sur l'accès aux soins et aux coûts de traitement.

Partenariat avec les patients: Le Centre d'excellence pour le partenariat avec les patients et le public (CEPPP) communique actuellement avec nos patients partenaires pour connaître leur expérience au sein de leurs comités respectifs et offrir un encadrement. Un soutien plus étroit à un partenariat fructueux sera également offert aux chercheurs / cliniciens des différents comités.

Comité consultatif de publication: Le CSCN a un nouveau comité! Comme le CSCN est entré dans la phase de publication des résultats des différents projets impliquant de nombreux sites, chercheurs et sous-études, nous devons créer une politique de publication. Les buts de la politique sont d'encourager des publications de qualité et de fournir des lignes directrices garantissant une utilisation appropriée des données et des ressources du Réseau canadien sur le sommeil et les rythmes circadiens, de prévenir le dédoublement ou le chevauchement des publications, de faciliter la collaboration entre les équipes de recherche et d'assurer une reconnaissance appropriée des investigateurs et collaborateurs et du financement. La politique adoptée sera distribuée à tous les chercheurs sous peu.

Évènements à venir

25-28 septembre 2018: Congrès de l'European Sleep Research Society à Bâle en Suisse



Votre opinion est importante pour nous.

Veillez nous envoyer vos commentaires sur le bulletin d'infos, ou idées pour les activités du réseau. Vous pouvez nous rejoindre à: dominique.petit.1@umontreal.ca