

# Bulletin d'infos CSCN



## Printemps 2018

### Mot de la coordonnatrice du CSCN

Apprenez-en plus sur les nouvelles initiatives du CSCN et découvrez nos extraordinaires étudiants. Bon printemps!

*Dominique Petit*

### Rapport de progrès

#### FÉLICITATIONS!

##### Catherine Duclos:

Sommeil et rythmes circadiens dans le TCC modéré à sévère et associations avec la récupération de la conscience et de la fonction cognitive.

##### Elizaveta Solomonova:

Sommeil durant la grossesse et le post-partum: étude longitudinale. Sommeil et rêves chez les pratiquants de la méditation.

##### Russell Luke:

Dégénérescence, médiée par synucléinopathie, du réseau neuronal du SP chez la souris: symptômes de TCSP et développement des symptômes classiques de la maladie de Parkinson.

##### Veronica Guadagni:

Effets de 6 mois d'exercices aérobiques sur le sommeil d'adultes âgés et chez les personnes à risque génétique de développer la maladie d'Alzheimer.

##### Jonathan Dubé:

Modifications du sommeil liées à l'âge: connectivité corticale lors des oscillations du sommeil NREM chez des sujets humains et connectivité hippocampo-corticale chez les souris.

##### Arpita Parmar:

Étude du devenir clinique de différents groupes pédiatriques: avec apnées obstructives du sommeil, avec narcolepsie et population pédiatrique à développement typique.



Le **Comité Formation** a annoncé les récipiendaires des bourses CSCN 2018

#### 2 Bourses OSA (Outstanding Science Awards; voir aussi ci-contre):

- Niveau doctoral: Catherine Duclos co-supervisée par Nadia Gosselin et Marie Dumont (Université de Montréal)
- Niveau postdoctoral: Elizaveta Solomonova supervisée par Phyllis Zerkowicz (McGill University)

#### 4 Bourses du programme de mentorat multi-site (voir aussi ci-contre):

- Russell Luke: supervisé par John Peever (University of Toronto) pour mentorat avec Edward Fon à l'Université McGill.
- Veronica Guadagni: supervisée par Marc Poulin (University of Calgary) pour mentorat avec Magdy Younes et Cerebra Health au Manitoba.
- Jonathan Dubé: co-supervisé par Julie Carrier et Jean-Marc Lina (Université de Montréal) pour mentorat avec Igor Timofeev à l'Université Laval.
- Arpita Parmar: supervisée par Indra Narang (University of Toronto) pour mentorat avec Nadia Gosselin au Centre d'études avancées en médecine du sommeil (Université de Montréal).

Les 6 récipiendaires des **bourses de voyage** pour assister et présenter à la Gordon Research Conference à Galveston, TX (18-23 mars) sont:

- Maryam El Gewely supervisée par Simon Warby (Université de Montréal): Is MEIS1 associated with increased risk for chronic insomnia disorder?
- Jimmy Fraigne supervisé par John Peever (University of Toronto): A dopamine circuit couples arousal and motor behavior.
- HanHee Lee supervisé par John Peever (University of Toronto): Role for GABA neurons in the sublaterodorsal tegmentum nucleus in modulating REM sleep.
- Sara Pintwala supervisée par John Peever (University of Toronto): Characterizing three novel orexin cell lines: implications for central nervous system cell transplants and narcolepsy.
- Zoltan Torontali supervisé par John Peever (University of Toronto): Cataplexy exploits the REM sleep circuit to generate pathological periods of muscle paralysis.
- Maria Neus Ballester Roig supervisée par Valérie Mongrain (Université de Montréal): Direct transcriptional regulation of EphA4 (and ligands) by clock proteins.

D'autres concours de bourses et des positions universitaires sont publiées sur le site web du CSCN. Visitez le [www.cscnweb.ca](http://www.cscnweb.ca)

## Rapport de progrès... suite

**Formation:** Les consultants qui ont été embauchés pour aider à concevoir des webinaires de formation professionnelle ont commencé à diriger des groupes de discussion pour établir une évaluation des besoins. Ils ont contacté des étudiants pour élaborer un questionnaire et un groupe de discussion sera bientôt organisé avec des étudiants en recherche sur le sommeil. Les consultants ont également contacté les membres de l'Alliance des parties prenantes qui ont gracieusement accepté de participer à un groupe de discussion (a déjà eu lieu) pour donner leur opinion de ce qui est important pour préparer les étudiants à travailler pour l'industrie, dans les institutions publiques ou dans le milieu académique. Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cet exercice qui aidera à concevoir un excellent programme de formation professionnelle pour les étudiants en sommeil au Canada.

**Mobilisation des connaissances:** Le CSCN va de l'avant avec la campagne nationale sur l'importance du sommeil et sur les solutions aux désordres du sommeil (collaboration avec la Société canadienne du sommeil et la Fondation Sommeil). Une firme de communication a été embauchée et a déjà planifié les premières étapes. La campagne s'intitulera « Dormez là-dessus » et impliquera d'abord un site Web distinct conçu pour les patients et le public et une page Facebook. Nous recherchons des commanditaires (certains se sont déjà manifestés) pour faire de cette campagne un véritable succès.

**Projet 1:** Les 3 sites originaux ont maintenant recruté 972 participants au total, dont 665 qui ont donné du sang pour des analyses génétiques. Les 2 nouveaux sites ont reçu l'approbation éthique et commenceront bientôt le recrutement. Certains résultats préliminaires seront présentés lors des prochaines conférences.

**Projet 2:** Les deux sites originaux ont maintenant recruté 42 participants dont 28 ont donné du sang pour analyses. Ils ont aussi mis en place un groupe consultatif distinct pour discuter de la stratégie de recrutement.

**Projet 3:** a reçu l'approbation éthique finale pour la portion du projet du PSG (3 sites). Parallèlement, les données sur le sommeil de l'Étude Longitudinale Canadienne sur le Vieillessement sont analysées par trois groupes différents (TCSP, insomnie et apnées du sommeil; tous membres du projet 3). Une entente a été conclue avec le Consortium Canadien sur le Vieillessement Neurodégénératif pour inclure des mesures objectives du sommeil dans leur cohorte et faire partie du renouvellement de leur subvention. Deux articles de revue ont été soumis: 1) Apnées obstructives de sommeil et risque de maladies neurodégénératives; 2) Biomarqueurs de démence dans l'apnée obstructive de sommeil.

**Projet 4:** se développe davantage. Le comité a élaboré un nouveau projet pour étudier les relations entre les troubles du sommeil et la comorbidité cardiovasculaire dans les communautés autochtones et pour trouver des procédures de dépistage et de traitement dans cette population.

**Nous avons maintenant 280 membres!** Si vous connaissez quelqu'un dans le domaine du sommeil et des rythmes circadiens qui n'est pas encore membre du CSCN, veuillez transmettre l'information afin qu'il/elle puisse recevoir les annonces (prix, postes disponibles et autres nouvelles et offres).

## Évènements à venir

**11 avril 2018:** Atelier CSCN sur l'analyse de données de grandes cohortes, à Montréal

**12 au 14 avril:** Conférence canadienne de pneumologie à Vancouver

**18 au 23 mai 2018:** Congrès de l'American Thoracic Society à San Diego, Californie

**2 au 6 juin 2018:** Congrès SLEEP 2018 à Baltimore, Maryland

**25 au 28 septembre 2018:** Congrès de l'European Sleep Research Society à Bâle, Suisse



Votre opinion est importante pour nous.

Veuillez nous envoyer vos commentaires sur le bulletin d'infos, ou idées pour les activités du réseau. Vous pouvez nous rejoindre à: [dominique.petit.1@umontreal.ca](mailto:dominique.petit.1@umontreal.ca)