

# Bulletin d'infos CSCN



Printemps 2017

## Mot de la directrice scientifique

Nous sommes fiers de vous annoncer que le bulletin d'informations CSCN est maintenant offert dans les 2 langues officielles du Canada : le français et l'anglais. Bon printemps !

## Rapport de progrès

Les **4 projets initiaux** du CSCN progressent bien.

Projets 1 et 2: Plus de 200 adultes apnéiques et environ 25 enfants obèses ont été recrutés.

Projet 3: Les données de sommeil de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement ont été obtenues et les analyses sont en cours.

Projet 4: Les données du Mois 3 ont été collectées chez 150 patients pour l'étude « Clinique accélérée » (Volet 1). Le devis du protocole a été accepté pour publication par le British Medical Journal (libre accès). L'étude « Aides à la décision » (Volet 2) a donné lieu à un manuscrit en préparation. L'analyse environnementale préliminaire des soins en apnées de sommeil dans chaque province est en cours d'analyse.

Le **Comité Formation** a annoncé les récipiendaires des bourses 2017. **Outstanding Science Awards (voir aussi ci-contre)**:

- Niveau doctorat: Andrée-Ann Baril (supervisée par Nadia Gosselin, Université de Montréal)
- Niveau postdoctoral: Soufiane Boucetta (supervisé par Jacques Montplaisir, Université de Montréal)

**Multi-site Mentorship Program Awards (voir aussi ci-contre)**:

- Tamara Speth : supervisée par Penny Corkum (Dalhousie University) ira au labo de Kimberly Cote (Brock University).
- Jonathan Charest : supervisé par Célyne Bastien (Université Laval) ira au labo de Charles Samuels (University of Calgary).
- Emma O'Callaghan : supervisée par Valérie Mongrain (Université de Montréal) ira au labo de Jean-Martin Beaulieu (University of Toronto).
- Jonathan Dubé : supervisé par Julie Carrier (Université de Montréal) ira au labo d'Igor Timofeev (Université Laval).
- Sukhpreet Tamana: supervisée par Piush Mandhane (University of Alberta) ira au labo de Colin Shapiro (University of Toronto).

Les 20 récipiendaires des bourses de voyage pour assister au congrès de la Société Canadienne de Sommeil à Calgary (28-30 avril) et les récipiendaires des bourses de voyage pour le congrès de la Société Canadienne de Chronobiologie à Toronto (19-21 mai) seront annoncés bientôt sur le site web de la CSCN.

La bourse en médecine du sommeil (de deux ans) afin de compléter une formation clinique avancée par une formation en recherche sera ré-annoncée cet été.

D'autres concours de bourses et des positions universitaires sont publiées sur le site web du CSCN. Visitez le [www.cscnweb.ca](http://www.cscnweb.ca)

### Dans ce numéro

- 1 Mot de la directrice scientifique
- 1 Rapport de progrès
- 2 Évènements depuis dernier numéro
- 2 Évènements à venir

### FÉLICITATIONS!

#### Andrée-Ann Baril:

Changements cérébraux structuraux et fonctionnels dans le syndrome d'apnées du sommeil.

#### Soufiane Boucetta:

Caractérisation du spectre des manifestations cliniques du somnambulisme et identification des facteurs de risque génétiques impliqués.

#### Tamara Speth:

Caractéristiques du sommeil et effets d'une restriction de sommeil chez des enfants avec TDAH: analyse spectrale de l'EEG de sommeil et étude des événements phasiques du sommeil non REM.

#### Jonathan Charest:

Effets de la stimulation transcrânienne par courant continu sur la qualité du sommeil et la performance athlétique chez des étudiants-athlètes.

#### Emma O'Callaghan:

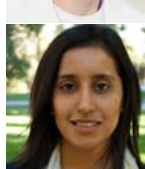
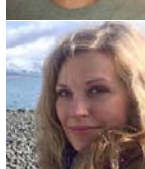
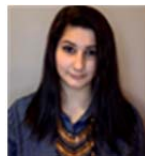
Étude des mécanismes qui sous-tendent le rôle de Neurologin-1 dans l'aspect récupérateur du sommeil.

#### Jonathan Dubé:

Effets du vieillissement sur l'activité cérébrale en sommeil : altérations dans les interactions hippocampo-corticales et conséquences sur la mémoire.

#### Sukhpreet Tamana:

Sommeil et neurodéveloppement chez des enfants avec développement atypique dans les 5 premières années.



## Rapport de progrès... suite

Le **Comité de Mobilisation des Connaissances** a recruté de nouveaux membres dans l'**Alliance des parties prenantes**. Les membres actuels sont:

### Groupes professionnels/scientifiques

Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé  
Association canadienne de recherches dentaires  
Association pulmonaire canadienne  
Association pulmonaire du Québec  
Réseau « Kids Brain Health »  
Société canadienne de sommeil  
Société canadienne de thoracologie

### Organismes gouvernementaux

Agence de la santé publique du Canada  
CAMAQ (Comité sectoriel main d'œuvre aérospatiale du Québec)  
Société de l'Assurance Automobile du Québec

### Compagnies privées

Merck Canada  
Natus Canada  
Nox Medical  
RANA Respiratory Care Group  
Respironics/Philips  
Associations de patients  
Wake-up Narcolepsy Canada  
Fondation Sommeil

---

### *La vision du CSCN:*

*Mobiliser la  
communauté de soins  
de santé à adopter une  
approche intégrée pour  
améliorer la santé et les  
traitements des patients  
avec des troubles du  
sommeil*

---

**Partenariat patients:** les patients qui siègeront sur les différents comités ont été choisis et la formation (pour patients et chercheurs) débutera bientôt.

Le **Comité Scientifique Aviser International** a eu sa 2e réunion productive avec le Comité de direction en décembre 2016.

## Évènements depuis le dernier numéro

L'atelier CSCN sur la recherche en insomnie qui s'est tenu à Montréal le 20 janvier (financé par Merck) a été un réel succès! Des spécialistes de l'insomnie à travers le Canada se sont réunis pour identifier les lacunes dans nos connaissances ainsi que les forces et priorités en matière de recherche afin de s'attaquer à ce trouble du sommeil très répandu et ainsi améliorer la santé des Canadiens.

## Évènements à venir

- 27 avril:** Atelier CSCN sur les biomarqueurs Workshop à Calgary  
**28-30 avril:** Congrès de la Société Canadienne (SCS) de Sommeil à Calgary.  
**19-21 mai:** Congrès de la Société Canadienne de Chronobiologie à Toronto.  
**3-7 juin:** Congrès SLEEP 2017 à Boston.

**Dernière nouvelle :** Le Huffington Post est à la recherche d'un journaliste en sommeil dédié à couvrir l'impact du sommeil sur la santé et la maladie: [http://www.huffingtonpost.com/entry/huffington-post-sleep-reporter-job-opening\\_us\\_56b0ba3fe4b0655877f7126a](http://www.huffingtonpost.com/entry/huffington-post-sleep-reporter-job-opening_us_56b0ba3fe4b0655877f7126a)



Your input is valuable to us.

Please send us your comments about the newsletter, or ideas for network activities.

You can reach us at: [dominique.petit.1@umontreal.ca](mailto:dominique.petit.1@umontreal.ca)